

TAGESPFLEGE ST. GEORG

# MIT RÜCKHALT DER DEMENZ BEGEGNEN

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

alle zwei Wochen donnerstags von **16:00 bis 18:00 Uhr**  
in den Räumlichkeiten der Tagespflege St. Georg,  
Alexanderstraße 24, Eingang über Stiftstraße 65

*Dem Menschen zuliebe.*

**Infotelefon: 01525-2346838**



# Gesprächsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Sich mit der **Diagnose Demenz** auseinander zu setzen, ist für die Betroffenen meist eine große Aufgabe. Durch den Rückhalt unseres **kostenlosen Selbsthilfeangebots** wollen wir es den Teilnehmern ermöglichen, offen mit ihrer Erkrankung umzugehen.

In gemeinsam geplanten Unternehmungen können wir ohne Druck **Strategien entwickeln**, uns gegenseitig unterstützen und Freude miteinander teilen. Wir wollen nach vorne schauen, aber auch über Ängste sprechen dürfen, den Humor nicht verlieren und **Perspektiven schaffen**.

Das Angebot richtet sich an Erkrankte, die sich **informieren** und weiter **aktiv bleiben** wollen und/oder auf der Suche nach **Gemeinschaft** mit Gleichbetroffenen sind. Unterstützt werden Sie von **Gabriele Harloff**, Pflegefachkraft und ausgebildete Gedächtnistrainerin.

**Infotelefon: 01525-2346838**

**Wir freuen uns auf Sie!**

