

Ein Tag in der Tagespflege Alten Eichen

8.15- 9.00 Uhr	Abholen von zu Hause mit eigenen Tagespflegebussen
9.00- 10.00 Uhr	gemütliches Frühstück mit Zeitungsrunde
10.00- 11.00 Uhr	Zwei täglich wechselnde Mitmachangebote stehen zur Auswahl, z.B. Sitzgymnastik, Basteln, Gedächtnistraining, Spaziergang, Ausflug.... jeden Montag Singen mit unserer Musiktherapeutin
11.00- 11.10 Uhr	Trink- und Erholungspause
11.10- 11.50 Uhr	Weiterführung der Mitmachangebote
12.00- 12.30 Uhr	Mittagessen
12.30- 14.00 Uhr	Mittagsstunde- Zeit zum Schlafen, Dösen oder Lesen
14.15- 14.45 Uhr	Kaffeetrinken
15.00- 15.45 Uhr	Zwei täglich wechselnde Mitmachangebote stehen zur Auswahl, z. B. Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, Bingo, Singen, alle 14 Tage Mittwochs Tanztee dazwischen Getränkepause
16.00 Uhr	Heimfahrt

Wir hoffen, Sie hatten einen schönen Tag mit netten Gesprächen und Anregungen!

Ihr Tagespflege- Team